

Jadłospis

od 18.05. do 22.05.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
18.05.2026 r. Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty. Karkówka w sosie węgierskim. Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z ogórków kiszonych, pomidorów, papryki i kukurydzy. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Banan. Jogurt probiotyczny.	Seler, nabiał, gluten.
19.05.2026 r. Wtorek	Zupa fasolowa. Kotlet mielony, pieczony. Ziemniaki. Mizeria ze śmietaną. Napój cytrynowo – pomarańczowy. Sok owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
20.05.2026 r. Środa	Zupa ogórkowa. Leczo z kiełbasą, papryką, cukinią i pieczarkami. Ryz na sypko. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jogurt pitny. Pomarańcza.	Seler, nabiał, gluten.
21.05.2026 r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet schabowy w panierce. Frytki. Surówka z warzyw mieszanych. Kompot owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
22.05.2026 r. Piątek	Zupa chłopska. Kotlet mielony rybny, pieczony. Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty i marchewki. Kompot truskawkowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.