Jadłospis

od 16.11. do 20.11.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
16.11.2026 r. Poniedziałek	Rosół z makaronem. Udko pieczone. Ziemniaki puree. Marchewka z groszkiem. Woda z cytryną i pomarańczą. Sok owocowy.	**Seler, nabiał, gluten.**
17.11.2026 r. Wtorek	Zupa grochowa. Chleb wieloziarnisty. Makaron z sosem bolońskim z warzywami. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jabłko.	**Seler, gluten.**
18.11.2026 r. Środa	Zupa meksykańska. Pierogi leniwe z masłem. Surówka z marchewki z jabłkami. Kompot jabłkowo – gruszkowy.	**Seler, nabiał, jaja, gluten.**
19.11.2026 r. Czwartek	Zupa wiejska z kapustą. Nuggetsy. Ziemniaki. Ketchup. Surówka z warzyw mieszanych. Woda z cytryną i pomarańczą. Jogurt.	**Seler, nabiał, jaja, gluten.**
20.11.2026 r. Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet mielony rybny. Ziemniaki puree. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot z jabłek.	**Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.**